



MSP ITALIA

ARENA STUDIO



FORMAZIONE TRAINING PLUS

moduli formativi monotematici rivolti a trainer – allenatori – preparatori atletici – istruttori pesistica e cultura FISICA **BASE E AVANZATI.**

Iscriviti sul sito www.mspscorsi.it
entro il **24 Maggio** **SPECIAL PRICE**
incluso accesso a **Rimini Fiera**

RIMINIWELLNESS
THE WELLNESS EXPERIENCE SHOW

PADIGLIONE A5
PRESSO KOMBAT ARENA

GIOVEDÌ 30 maggio 2024

ORA	ARGOMENTO	DOCENTI
11.30	FOOT CORE MATWORK - lezione teorico-pratica esperienziale	prof. Angelo Belotti prof.ssa Roberta Galli
14.00	Biomeccanica degli esercizi per i glutei	TEAM MSP Italia
15.30	La nuova frontiera sulla Donna Ginoide. Nuovi punti di Repere. Una chiave di lettura: la BTO, i Flussi Pressori.	dott. Americo Fusco

VENERDÌ 31 maggio 2024

10.00	TAID - Tecniche di Allenamento per gli inestetismi nella donna: miglioramento della funzione respiratoria correlata all'estetica	dott. Americo Fusco
11.30	La spalla: sindrome da conflitto o Impingement. Teoria e Pratica	dott. Nicola Scuderi
12.30	Sindrome del Piriforme: segni, sintomi e trattamento	dott. Nicola Scuderi <i>Sala Meeting</i>
14.30	Miglioramento della performance. Le basi dell'allenamento della forza	dott. Lorenzo Taliento
16.00	FOOT CORE e le sinergie cinetiche miofasciali	prof. Angelo Belotti

SABATO 01 giugno 2024

9.45	LBP (Low Back Pain) ed allenamento con sovraccarichi: strategie di allenamento mirate ad affrontare il dolore lombare	dott. Antonio Linetti
11.15	Kinesiologia e sport: come ottimizzare la Performance Sportiva e prevenire infortuni	dott. Antonio Anania
12.30	Miglioramento della performance. Le basi dell'allenamento della forza	dott. Lorenzo Taliento
14.00	Approccio all'Allenamento Specifico per la sfera Femminile	dott.ssa Daniela Falzaroni
15.30	Scegli con Saggezza: massimizza i risultati con gli Esercizi Giusti. Come una scelta attenta possa portare a risultati più efficaci e sicuri	dott. Matteo Picchi
17.00	Costruisci una base solida di forza e resistenza. Esercizi fondamentali, approccio didattico e funzionalità	dott. Alessandro Morra